

# CENTRE NAUTIQUE DE GRAULHET

*le plaisir de l'eau*

inventer un art de ville...  
**GRAULHET**  
www.ville-graulhet.fr



Centre Nautique de GRAULHET  
Allée de Prien Am Chiemsee - 81300 GRAULHET  
tél. 05 63 34 59 24 - mail : centre-nautique.graulhet@orange.fr

# Tarifs

	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT*
ENTRÉE	2,40 €	1,70 €
10 ENTRÉES	22 €	15,50 €
20 ENTRÉES	40 €	28 €
ACTIVITÉS MUNICIPALES 10 ENTRÉES	42 €	
1 COURS PARTICULIERS DE NATATION	16 €	
10 COURS PARTICULIERS DE NATATION	127 €	
BÉBÉ PLOUF (1 ENFANT + 1 PARENT)	4 €	
10 ENTRÉES BÉBÉ PLOUF	37 €	
20 ENTRÉES BÉBÉ PLOUF	70 €	
1 PARENT OU 1 ENFANT SUPPLÉMENTAIRE	2,30 €	

\* Enfants, étudiants, demandeurs d'emploi, groupes (à partir de 10), associations locales, accompagnateurs.

## période scolaire

Lundi : 12h30 → 13h30 | 17h → 19h45

Mardi : 12h30 → 13h30 | 17h → 19h

Mercredi : 17h → 19h45

Jeudi et Vendredi : 12h30 → 13h30 | 17h → 19h45

Samedi : 10h → 11h45 | 14h → 16h45

Petites vacances : Se renseigner sur place.

## vacances d'été

Du lundi au samedi : 12h → 19h15

dimanche : 10h → 19h15



## **Activités municipales**

### **aquaphobie** (vaincre la peur de l'eau)

Mercredi 11h15 → 12h - 12h → 12h45  
.....

### **bébélouf**

(0 à 4 ans) et leurs parents

Samedi 9h → 9h45 et 17h → 17h45  
.....

### **natation pour les jeunes enfants**

4 - 6 ans : Mercredi 16h → 16h45  
.....

COURS INDIVIDUELS renseignements auprès d'un Maître Nageur  
CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

## **Activités prénatales**

### **Préparation à la naissance en piscine** (Mme AVEROUS sonia)

se renseigner au : 05 63 42 82 60 ou 06 71 52 78 42

## **Activités associatives**

### **aquagym**

Lundi et jeudi 12h30 → 13h30

Lundi et mercredi 20h30 → 21h30

Samedi 13h → 14h

tél. 06 08 95 92 50 / marieodilemagne@gmail.com  
.....

### **plongée**

Mardi et vendredi 20h30 → 22h30

tél. 06 21 09 94 78 / pascalperron@free.fr  
.....

### **natation synchronisée**

Samedi 18h30 → 21h30 - Dimanche 9h → 13h30

tél. 06 20 87 10 57 / eaucreative@gmail.com

## **l'espace couvert**

Bassin sportif de 25 x 10 m, avec 4 couloirs de nage

## **l'espace extérieur**

Un bassin de 50 x 15 m avec 6 couloirs de nage

Un bassin ludique et de balnéothérapie (jacuzzi...)

Une pataugeoire (geysers...)

## le circuit du baigneur citoyen

- Je me déchausse dans le hall
- Je me démaquille
- Je n'arrive pas avec le maillot déjà dessus
- Je mets un maillot en bon état et propre
- Je vais aux toilettes
- Je mets un bonnet de bain
- Je prends une douche savonneuse
- Je me rince les pieds dans le pédiluve  
Et plouf à l'eau ... !



Les enfants de moins de 8 ans sont obligatoirement accompagnés par un adulte Majeur (18 ans).

.....



Les shorts et bermudas sont interdits à la baignade.

.....



Bonnet obligatoire (saison d'hiver).