

# Menus du 2 au 24 septembre 2021



lundi 30 aout	mardi 31 aout	mercredi 1er septembre	jeudi 2 septembre	vendredi 3 septembre
			Melon Viennoise de dinde Coquillettes bio / Epinauds Vache qui rit Fruit de saison	Taboulé Filet de colin sauce fruits de mer Courgettes / Riz bio Edam Yaourt aromatisé

repas végétarien

lundi 6 septembre	mardi 7 septembre	mercredi 8 septembre	jeudi 9 septembre	vendredi 10 septembre
Coleslaw Boules de bœuf aux olives Poelée de légumes / semoule bio Mimolette Flan au chocolat	Salade de concombre Roti de porc au jus Pommes vapeur / Duo d'haricots Tartare Fruit de saison	Salade de surimi Raviolis (plat complet) Camembert Yaourt	Salade de tomates Tarte au fromage Carottes Gouda Eclair	Pastèque Brandade de poisson (plat complet) Bûche de chèvre Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

repas chinois

repas végétarien

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Paté Sauté de bœuf au paprika Brocolis / Pommes vapeur Emmental Madeleine	Taboulé Cordon bleu Courgettes / Pâtes Yaourt artisanal Fruit de saison	Salade de maïs Jambon braisé Semoule bio / Tomates provençales Coulommier Fromage blanc aromatisé	Salade de soja Sauté de porc à la chinoise Riz cantonnais Vache qui rit Donu'time coco	Melon Tortellini sauce tomate/basilic Carré frais Fruit de saison

repas végétarien

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Salade de riz Saucisse catalane Poelée de légumes / lentilles Tomme blanche Compote	Pastèque Pâtes bolognaise + rapé Plat complet Pyrénées Fruit de saison	Friand au fromage Viennoise de dinde Petits pois Cantafrais Mousse chocolat	Betteraves vinaigrette bio Lasagnes de légumes (Plat complet) Camembert Rousquille	Carottes rapées Filet de colin sauce catalane Riz bio / haricots plats Samos Fruit de saison

# Menus du 27 septembre au 22 octobre 2021



## repas végétarien

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 2 octobre
Taboulé bio	Oeuf dur sauce cocktail	Salade composée	Céleri remoulade	Salade de surimi
Haut de cuisse de poulet	Crêpe au fromage	Pizza	Sauté de porc à la diable	Brandade de poisson
Carottes / Pommes vapeur	Coquillettes bio / poêlée de légumes	Haricots verts	Lentilles / Blettes	(plat complet)
Cantal	Petit suisse	Yaourt sucré	Cantafrais	Gouda
Flan caramel	Fruit de saison	Biscuit	Fruit de saison	Mousse chocolat



## repas végétarien

lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	mercredi 6 octobre	Jeudi 7 octobre	vendredi 8 octobre
Tomates et maïs	Salade de pommes de terre	Macédoine	Paté	Carottes rapées
Sauté de bœuf	Roti de porc à la diable	Raviolis	Poulet curry	Tarte au fromage
Flageolets / Salsifis	Haricots verts / pâtes	(plat complet)	Riz bio / chou-fleur	Poêlée de légumes
Camembert	Vache picon	Tomme	Brie	Samos
Compote	Yaourt artisanal	Flan caramel	Fruit de saison	Pâtisserie

## repas végétarien

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Salade de riz	Salade de radis	Salade de blé	Céleri remoulade	Betteraves vinaigrette
Sauté de dinde aux olives	Chipolatas	Sauté de poulet	Couscous végétarien	Poisson pané
Carottes / semoule	Purée de pommes de terre / haricots verts	Petits pois	(plat complet)	Riz aux petits légumes
Emmental	Tartare	Edam	Saint paulin	Chanteneige
Fruit de saison	Flan au caramel	Yaourt sucré	Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Produits régionaux

Produits BIO

## repas végétarien

lundi 18 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Macédoine de légumes	Salade composée	Carottes rapées	Rosette	Salade verte
Omelette au fromage	Saucisse knack	Pizza	Carbonnade de bœuf	Filet de colin sauce citron
Pâtes / Epinards	Purée de potiron	Haricots beurre	Pommes de terre vapeur / endives	Blé aux petits légumes
Brie	Vache qui rit	Yaourt sucré	Camembert	Tartare
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Petits suisses sucrés